



きゃべつ畑・窓2024(令和6)年9月予定表



暑さ寒さも彼岸までといいますが、まだまだ厳しい暑さが残る9月です。
自身の身体を労り、引き続き熱中症対策・感染症対策を怠らずにまいりましょう。
十分な睡眠と食事を心がけ、健康的な生活を心掛けていきましょう！

日 (SUNDAY)	月 (MONDAY)	火 (TUESDAY)	水 (WEDNESDAY)	木 (THURSDAY)	金 (FRIDAY)	土 (SATURDAY)
1	2	3	4	5	6	7
				PM ソフトボール (中田中央公園)		
8	9	10	11	12	13	14
					ボウリング (ラポール横浜)	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日			映画を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)	昼食会	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	体を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)		フットサル (戸塚スポーツセンター)		
29	30	10月1日	2	3	4	5

⚽ フットサル 26日(木)13:00~15:00 戸塚スポーツセンター第一体育室(半面)です。

🏏 ソフトボール 5日(木)13:00~15:00、中田中央公園です。

🧘 体を楽しむプログラム 24日(火)13:00~15:00、キャベツ畑窓にて行います。(タオルをご持参ください)

🎳 ボウリング13日(金)14:00~16:00、新横浜にあるラポール横浜にて行います。

🎬 映画を楽しむ日 19日(木)13:00~15:00、キャベツ畑窓にて上映いたします。

🚰 フットサル、ソフトボール練習の時は必ずお渡ししている水筒等、水分補給に必要なものをご持参下さい。

🍽️ 昼食提供日 20日(金)です。費用300円の個人負担あります。



